

Cantiere 2: Invecchiamento attivo

Obiettivo 1: Soddisfazione dei bisogni di base

Come?	1) La casa: ❖ Assicurare un tetto ad ogni anziano ❖ Promuovere e progettare nuovi modi di abitare: co-housing e condomini protetti. Progetti pilota anche affiancando strutture che accolgono bambini ❖ Progetti di condivisione della casa con le giovani generazioni 2) Assicurare la nutrizione di ogni anziano 3) Salute: aumentare l'assistenza base di prossimità: sviluppare il ruolo delle farmacie, sviluppare nuove case della salute
-------	--

Obiettivo 2: Spostamenti agevoli in città

Come?	1) Piccoli autobus elettrici di quartiere 2) Bici elettriche con ingresso facilitato 3) Piccoli mezzi elettrici (caddy) nei grandi parchi per raggiungere i luoghi di ristoro 4) Miglioramento della sicurezza dei marciapiedi e degli attraversamenti pedonali 5) Migliorare l'arredo urbano con più luoghi di sosta e aggregazione 6) Migliorare la sicurezza delle piccole aree verdi diffuse
-------	--

Obiettivo 3: Una rete di relazioni

Come?	1) I centri anziani: socialità, attività, condivisione di progetti. Il legame con il territorio. Primo luogo di presidio. 2) Luoghi e occasioni di incontro tra giovani e anziani (leggere per i bambini, guidare i pedibus, trasmissione e scambio di saperi, i giovani digitalizzano gli anziani). 3) I parchi: luoghi della salute. Attività nei parchi dedicate agli over 65. Percorsi di cammino per tutte le abilità. Prevenzione delle cadute. Luoghi di incontro e socializzazione. 4) I mercati come luoghi di socializzazione dove prevedere punti di ascolto e magari punti di accesso e di orientamento ai servizi territoriali anche sociosanitari. I banchi amici degli anziani.
-------	--

Obiettivo 4: Apprendimento e autonomia decisionale

Come?	1) Promozione delle Università della terza età 2) Formazione soprattutto per quanto riguarda il digitale anche attraverso le biblioteche 3) Attività sportiva per i senior (anche competizioni) 4) La cultura dell'invecchiamento attivo: informazione sull'importanza degli stili di vita da adottare a partire da 50 anni (es. dieta, attività fisica, medicina di prevenzione) 5) Servizi di supporto per il disbrigo di pratiche o spesa 6) Percorsi e progetti speciali nei musei e luoghi di cultura
-------	--

Obiettivo 5: Partecipazione alla vita civile

Come?	1) Creazione di un Consiglio degli anziani nei Municipi e in Campidoglio 2) Supporto nella transizione di uscita dal mondo del lavoro: censimento delle competenze 3) Partecipazione attiva alla gestione dei centri anziani 4) Associazionismo e volontariato mirati ai bisogni della città 5) Servizio civile degli over 65
-------	---

Obiettivo 6: La Silver Economy

Come?	1) Progettare servizi a misura di anziani per cogliere la loro capacità di spesa 2) Favorire il turismo fuori stagione con offerte dedicate
-------	---